

Baden

Parcours du coeur. Sport et santé font l'animation

9 avril 2013



[L'Acim, avec trois représentants de l'association et un vélo d'appartement, a expliqué les bienfaits de l'exercice physique après un problème cardiaque, mais aussi pour les personnes à risque, le tout sous contrôle médical.](#)

Dimanche, 90 randonneurs et près de 50 coureurs ont participé aux épreuves physiques organisées lors du deuxième Parcours du coeur à Baden, par Yvonne Blaise et Pascal Fily, adjoints au maire. Différents stands étaient tenus par le CCAS, l'Association fédérée pour le don de sang bénévole de Brec'h et sa région ou encore l'Association des convalescents de l'infarctus du myocarde (Acim).

Des conseils pour garder son coeur en forme

Le docteur Coville proposait de mesurer sa tension. Comment arrêter de fumer, conseils de diététique, sophrologie... Autant de thèmes également abordés. Le comité des fêtes a régalé les enfants en fin de matinée avec une chasse à l'oeuf, et l'espace jeunes a tenu un bar pour hydrater marcheurs et randonneurs. L'Association sportive du golf de Baden a participé à cette manifestation en offrant un café aux randonneurs qui passaient sur leur green entre 10 h et 11 h. Les inscriptions pour la randonnée et les deux courses à pieds ont été prises par une bénévole du don du sang. Les fonds récoltés seront transmis à l'Acim, association fondée en 1980 par des personnes ayant souffert de problèmes cardiaques, avec la collaboration du chef de service du centre hospitalier de Vannes. L'Acim a pour but de soumettre les membres de

l'association à un entraînement physique assurant une amélioration des performances cardiaques, le tout sous contrôle médical.